上柴西小学校のみなさんへ

上柴西小学校長　加藤　修

暑い日が続きますが、みなさん元気に過ごしていますか。
新型コロナウイルス感染症に、毎日多くの人が感染しています。そこで、以下のことに気をつけてください。

（１）　規則正しい生活習慣を徹底しよう。
（２）　発熱等のかぜ症状がみられる場合は必ずお家の人に相談しよう。
（３）　基本的な感染防止対策を徹底しよう。
（３密をさける、石けんによる手洗い、マスクの着用、空気の入れ換え）
（４）　できるだけ外出を避け、できるかぎり早めに家に帰ろう。
外出する場合でも、人数や時間を少なくしよう。
（５）　運動をするときにマスクを外す場合は、隣の人との距離をしっかりとろう。

※　感染者がでた場合のお願い
インターネット等を利用しての感染者を調べたり、SNS等に情報を投稿したりするなどはしてはいけません。
また、新型コロナウイルスには、誰もが感染する可能性があり、感染した人が悪いということではありません感染した人を責めるのではなく、励まし、温かく迎えるようにしましょう。